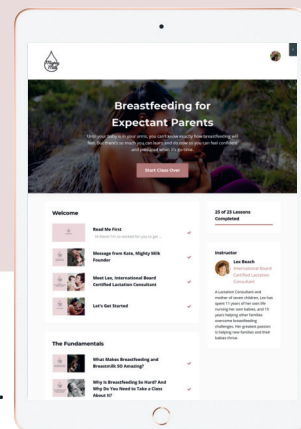




Geef borstvoeding de best mogelijke start

Een online les voor aanstaande ouders aanbevolen door HypnoBirthing[®] International



Als je je baby borstvoeding wilt geven, maar je onvoorbereid en onzeker voelt, dan is deze les door HypnoBirthing aanbevolen iets voor jou. Borstvoeding geven kan een zielvoedende ervaring zijn met levenslange gezondheidsvoordelen voor zowel jou als je baby. Maar de realiteit is dat veel nieuwe ouders borstvoeding een uitdaging vinden.

Hier is goed nieuws! Je hoeft daar niet te zitten met het gevoel van 🤔 Je hebt duidelijke richtlijnen nodig die je moet volgen, zodat je precies weet wat je moet doen om de borstvoeding soepel te laten verlopen vanaf het moment dat je baby is geboren. In dezelfde hoeveelheid tijd die je nodig hebt om een paar afleveringen van je favoriete programma te bekijken, leer je de basisprincipes van borstvoeding, waardoor je jezelf zelfverzekerder zult voelen als je je nieuwe baby verwelkomt. Kijk samen met je partner of ondersteuner in je eigen tempo.

Wat je zult leren

- ✓ Hoe vaak je je baby moet voeden dag en nacht
- ✓ Hoe je een goede melkaanvoer opbouwt
- ✓ Hoe je je baby kunt positioneren voor pijnvrij aanleggen
- ✓ Hoe je kunt zien of je baby honger heeft
- ✓ Hoe kun je zien of je baby genoeg melk krijgt en wat je moet doen als dat niet zo is
- ✓ Manieren om je partner erbij te betrekken
- ✓ Strategieën voor het maximaliseren van de nachtelijke slaap met een baby die borstvoeding krijgt
- ✓ Aanbevolen producten... en producten die je moet vermijden
- ✓ Alles over voeding, cafeïne en alcohol
- ✓ Veel meer

Wat ouders zeggen

Ik heb zojuist de les Borstvoeding voor aanstaande ouders gevolgd en ik ben onder de indruk van de kwaliteit van de informatie die ik zojuist in zo'n korte tijd heb geleerd.

Ik vond deze les absoluut geweldig! Als eerste keer moeder heb ik door deze les een veel comfortabeler gevoel gekregen bij het geven van borstvoeding.

Ik ben voor de derde keer aanstaande moeder en ik vond deze les nog steeds zo waardevol. Ik voel me zoveel beter geïnformeerd en krachtiger.



Lex Beach, lesinstructeur

Lex is een lactatiekundige (IBCLC) die duizenden gezinnen heeft geholpen succesvolle en lonende voedingsrelaties op te bouwen.



Kate Miller, oprichter van Mighty Milk

Kate kreeg bij haar eerste baby te maken met veel uitdagingen op het gebied van borstvoeding. Bij haar tweede baby verliep de borstvoeding vlot en floreerden zij en haar baby. Geïnspireerd door haar ervaring richtte ze Mighty Milk op om gezinnen te voorzien van de kennis die voor haar en vele andere gezinnen levensveranderend is geweest.

Schrijf je in voor de volledige les:
mightymilk.co/hypnobirthing
De les is in het Engels met Nederlandse ondertiteling.



Bekijk de gratis video met toptips
voor HypnoBirthing families:
mightymilk.co/top-tips

